

GUIDE D'UTILISATION DES ALCOOLATURES

www.essentiel-plantes.com

PRINCIPALES PROPRIETES DES ALCOOLATURES (extraits de plantes fraîches)		indications	Contre-indications
ACHILLEE <i>Achillea millefolium</i>	DEPURATIF DRAINANT CICATRISANT CHOLAGOGUE CHOLERETIQUE REGULATION HORMONALE	stimule le rein et la sphère hépato-biliaire cicatrisation, syndrome jambes lourdes, faiblesse hépatique, insuffisance biliaire Post-accouchement/césarienne/ivg, tout pb gynécologique	grossesse allergie aux astéracées
AIL DES OURS <i>Allium ursinum</i>	DEPURATIF HYPOTENSEUR ANTI-SEPTIQUE RICHE EN VITAMINE C	pathologies cardio-vasculaires, parasites intestinaux, baisser la pression artérielle, stimuler la circulation sanguine, antibiotique naturel, chélation des métaux lourds, cure dépurative	irritation gastrique, intestinale, urinaire. grossesse, allaitement
ARTICHAUT <i>Cynara scolymus</i>	ANTI-OXYDANT DIURETIQUE-LAXATIF CHOLERETIQUE CHOLAGOQUE STIMULANT DES EMONCTOIRES	abus d'alcool, artériosclérose, diabète gras(II), dyspepsie, hépatite, hypercholestérol, insuffisance biliaire, intoxications médicamenteuses, oedèmes, rétention eau, constipation, dépuratif	lithiase biliaire
BASILIC <i>Ocimum basilicum</i>	SPASMOLYTIQUE, STIMULANT ANTI-SEPTIQUE ANTI-SPASMODIQUE ANTI-INFLAMMATOIRE	cure détox, digestion lente, ballonnements, diurétique, anti-oxydant, calmant du système nerveux, anti-stress	
BARDANE <i>Arctium lappa</i>	DEPURATIF	draine la peau, dermatoses, acné, rosacée, eczéma, sporiasis, furonculose, goutte	
CALENDULA <i>Calendula officinalis</i>	ANTI-INFLAMMATOIRE CICATRISANT	EXTERNE : acné, coup de soleil, eczéma, erythème fessier nourrisson, furoncle, plaie, ulcère, verrue, impétigo INTERNE : aménorrhée, bain de bouche, ulcère, cure dépurative, dysménorrhée, gastrite.	
CAMOMILLE <i>Matricaria recutita</i>	ANTI-SPASMODIQUE (digestif et gynéco) ANTI-INFLAMMATOIRE cutané DIURETIQUE	aménorrhée, anxiété, bouffées de chaleur, colite, dépression, dysménorrhée, dyspepsie, eczéma, gastrite, migraine, hypersensibilité, stérilité, syndrome prémenstruel, urticaire, insomnie =	Hyper-oestrogénie
CAPUCINE <i>Tropaeolum majus</i>	ANTIBIOTIQUE NATUREL EXPECTORANT	bronchite chronique, chute des cheveux	
COQUELICOT <i>Papaver rhoeads</i>	ANTI-TUSSIF SEDATIF	toux sèche, bronchite, sédatif léger	
ESTRAGON <i>Artemisia dragunculus</i>	ANTI-SPASMODIQUE ANTI-SEPTIQUE (interne) ANTI-INFECTIEUX	aérophagie, colique néfrétique, coqueluche, dysménorrhée, dyspepsie, hoquet, mal des transports, nausées(chimio, grossesse), syndrome prémenstruel, spasme digestif	
GINKGO <i>Ginkgo biloba</i>	CIRCULATOIRE ANTI-OXYDANT ANTI-INFLAMMATOIRE	acouphènes, artérite, baisse audition et vision, hémorroïdes, soins post AVC, insuffisance veino- lymphatique, troubles mémoires, vertiges	
MARRONNIER <i>Aesculus hippocastanum</i>	CIRCULATOIRE ANTI-INFLAMMATOIRE	troubles veineux, circulation sanguine, Hémorroïdes, troubles cardiaques	grossesse allaitement
MELISSE <i>Melissa officinalis</i>	CALMANT ANTI-INFLAMMATOIRE ANTI-SPASMODIQUE ANTI-VIRALE	acouphènes, anxiété, colite, douleurs vésiculaires, dysménorrhée, dyspepsie, soulage les « cœurs serrés » gastrites, insomnie, insuf. Hépato-biliaire, migraine digestive, nausée(grossesse), vertige.	Enfant – de 7 ans
MILLEPERTUIS <i>Hypericum perforatum</i>	ANTI-DEPRESSEUR NEURONIQUE	jet lag, dépression, relaxation, sommeil, sevrage anti-dépresseur (sur prescription médicale)	enfant,ado,prise de médicaments pilule contraceptive
ORTIE/BAMBOU/PRELE	REMINEALISANT DEPURATIF	stimule les fonctions d'élimination, santé des articulations/ peau/cheveux, ostéoporose, déminéralisation	
PAVOT DE CALIFORNIE	ANALGESIQUE SEDATIF - ANXIOLYTIQUE	angoisse, anxiété, difficultés d'endormissement, insomnie, sevrage somnifères	enfant
PISSENLIT <i>Taraxacum officinalis</i>	CHOLAGOGUE-CHOLERETIQUE ANTI-INFLAMMATOIRE DIURETIQUE	constipation, cure dépurative, dyspepsie, hypercholestérolémie, insuffisance hépato-biliaire	lithiase vésiculaire
PRELE <i>Equisetum arvense</i>	REMINEALISANT	protection du foie, solidité et imperméabilité des vaisseaux sanguins	
REINE DES PRES <i>Filipendula ulmaria</i>	ANTI-INFLAMMATOIRE DIURETIQUE - DRAINEUR	arthrite, arthrose, céphalées, douleurs dentaires, urée, rétention d'eau	allergies aux composés salicylés
VALERIANE <i>Valeriana officinalis</i>	INSOMNIE - STRESS JET LAG	troubles du sommeil et de l'endormissement, états de stress, anxiété, décalage horaire	